

Spirituelle Patientenverfügung

unter Berücksichtigung pflegerischer und medikamentöser Aspekte

Sterben und Tod

sind Themen, die uns alle angehen. So sind wir heute mehr denn je gefordert, uns rechtzeitig mit dem Sterben vertraut zu machen und uns zu überlegen, wie wir sterben möchten.

Die spirituelle Patientenverfügung

legt Wert auf körperliche Symptommfreiheit und einen bewussten und ruhigen Sterbeprozess. Dieser setzt voraus, dass der Geisteszustand klar ist und bleibt.

Vielerorts erhalten sterbende Menschen sehr oft hohe Dosen von Medikamenten, die das Bewusstsein eintrüben lassen. Bei einer solchen Situation ist ein guter und friedvoller Übergang nicht gewährleistet.

Inhalte:

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sowohl den Umgang mit dem eigenen Sterben zu reflektieren als auch Anregungen und Hilfestellungen für ein bewusstes Sterben in der Begleitung zu erhalten.

Fragestellungen:

Was kann man alles tun, damit der Geist klar bleibt?

Welche Medikamente sind empfehlenswert?

Welche naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Welche Rituale habe ich?

Welche pflegerischen Möglichkeiten gibt es überhaupt?

Dorothea Mihm

ist PalliativeCare Krankenschwester, SpiritualCare Mitarbeiterin, Heilpraktikerin, Autorin und Bestatterin.

Auf ihren zahlreichen Reisen nach Asien lernte sie neue Wege des Umgangs mit dem Sterben kennen und integriert diese, wie auch andere, im Westen entwickelte, therapeutische Methoden in ihre Arbeit.

Als Autorin, Coach und Heilpraktikerin gibt sie ihr Wissen weiter.



Infos & Anmeldung

Veranstalter: HAUS DER ELEMENTE
GASTORT ZUM LEBEN UND STERBEN

Termin: 22. Februar 2027, 9-16 Uhr

Leitung: Dorothea Mihm

Investition: € 90,- inkl. Wasser, Kaffee & Tee, Mittagssnack bitte mitbringen

Ort: Seminarhaus am Waldsee | Am Waldsee 3 | 35794 Mengerskirchen

Anmeldung: bettinakimpfbeck@web.de

www.waldsee-gemeinschaft.de

www.praxis-adarsha.de



Basale Stimulation® in der Sterbebegleitung

Ein Seminar über die heilsame Kraft der Präsenz und Berührung

Einladung

Wir laden dich ein, im Seminarhaus am Waldsee - einem besonderen Kraftort inmitten herrlicher Natur - ein Wochenende lang einzutauchen in die großen menschlichen Dimensionen von Krankheit, Sterben, Abschied und Loslassen.

Dorothea Mihm

ist PalliativeCare Krankenschwester, SpiritualCare Mitarbeiterin, Heilpraktikerin, Autorin und Bestatterin. Auf ihren zahlreichen Reisen nach Asien lernte sie neue Wege des Umgangs mit dem Sterben kennen und integriert diese, wie auch andere, im Westen entwickelte, therapeutische Methoden, wie z.B. die Basale Stimulation® in ihre Arbeit.

Als Autorin, Coach und Heilpraktikerin gibt sie ihr Wissen weiter.

Seminarinhalte

Basale Stimulation, ein neues wissenschaftliches Pflegekonzept.

Menschen, die sich nicht mehr bewegen, berühren oder sprechen können, erleben sich häufig als sehr verloren, alleine und in tiefer Angst, weil sie ihren Körper nicht mehr als Zuhause wahrnehmen.

Mithilfe der Basalen Stimulation können wir mit diesen Menschen nonverbal Kontakt aufnehmen und kommunizieren und ihnen durch bewusst geplante und eindeutig vermittelte Berührungen wieder Körperverbundenheit und damit Sicherheit schenken.

Dorothea Mihm vermittelt auf Basis ihrer jahrzehntelangen Erfahrung in der Arbeit mit schwerstkranken und sterbenden Menschen das Konzept der basalen Stimulation® in Theorie und Praxis:

- Konzept Basale Stimulation® nach Prof. Fröhlich
- somatische und vibratorische Stimulation
- Bedeutung von Berührung und Körperwahrnehmung
- Beobachtungs- und Wahrnehmungsübungen
- Möglichkeiten der nonverbalen Kommunikation
- Sensibilisierung für Bedürfnisse und Grenzen
- Thema Nähe-Distanz
- Haltung, Präsenz und Empathie



Infos & Anmeldung

Veranstalter: HAUS DER ELEMENTE
GASTORT ZUM LEBEN UND STERBEN

Termin: 19.-21. Februar 2027

Leitung: Dorothea Mihm

Investition: € 290,- zzgl. Übernachtung EZ € 65,- DZ € 48,- MBZ (3-6) € 40,- /Nacht

Ort: Seminarhaus am Waldsee | Am Waldsee 3 | 35794 Mengerskirchen

Anmeldung: bettinakimpfbeck@web.de

www.waldsee-gemeinschaft.de

www.basale-stimulation-lernen.de * www.praxis-adarsha.de