

Text
Spiritual Care

Fortbildung multiprofessionell

Spiritual Care begegnet Menschen in einer Krise mit einem ganzheitlichen, urteilsfreien Verständnis, das die spirituelle Dimension unseres Daseins ins Zentrum rückt. Krisen können ausgelöst werden durch Erschöpfung, Krankheit, die Erfahrung von Verlust oder das eigene Sterben. Krisen lassen sich auch als Lebensumbrüche verstehen, als machtvolle Durchgangsstadien, die den Menschen auf existenzielle Fragen zurückwerfen. Wir können in Kontakt mit dem Wesentlichen kommen, den eigentlichen Sinn unseres Daseins verstehen.

Spiritual Care begleitet einen Entwicklungsprozess, der den Menschen mit seinen spirituellen Ressourcen in Verbindung bringt. Das Erleben dieser Verbundenheit mit der eigenen inneren Wahrheit wird als Quelle und Essenz von Heilung im tiefsten Sinne verstanden.

Spiritual Care schafft den Raum und die Atmosphäre für diesen Prozess – mit all seinen schwierigen und schmerzvollen, aber letztendlich auch bereichernden Aspekten. Ermöglicht wird dies, indem wir als Begleiter eine Haltung von tiefer Präsenz einnehmen.

In dieser berufsbegleitenden Weiterbildung werden Grundkenntnisse zum Thema vermittelt und Raum zur Entwicklung bzw. Vertiefung der eigenen spirituellen Haltung gegeben. Es werden Wege aufgezeigt, wie schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen hilfreich und authentisch begegnet, und wie im eigenen Team stimmig kommuniziert werden kann. Weitere Ziele sind die Sensibilisierung für die religiösen und spirituellen Bedürfnisse des Gegen-übers, die Auseinandersetzung mit ethischen Fragen am Lebensende, die Förderung kultursensibler Begleitung sowie die Schulung im Einsatz von Achtsamkeits-, Meditations- und Mitgeföhlpraktiken in jeder Umgebung.

Dieser Ansatz unterstützt Heilung und Transformation, er fördert die Fähigkeit hilfreich wirksam zu sein und dient der Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe.