

Who is In?

In der klaren Struktur des bewussten intensiven Erforschens begeben wir uns mit Hilfe des Koans „Wer bin ich“ oder „Was ist innen“ auf den Weg nach innen. Diese beiden Fragen sind die zentralen Fragen, die sich jeder Mensch fragt, der sich auf den Weg gemacht hat das wesentliche zu suchen. Was macht Dich aus? Was ist das was in dir lebt? Diese Fragen können nicht mit dem Verstand beantwortet werden. Sie können nur durch dein wahres Inneres erfasst werden, erfahren werden.

Durch eine sehr engmaschige Struktur wirst Du von Moment zu Moment immer tiefer in Dein Ich eindringen. Moment zu Moment fallen immer mehr selbst erschaffene Identitäten von Dir, wie alte Blätter vom Baum.

Bevor Du diese Gruppe fest buchst, ist ein Vorgespräch mit Dorothea Mihm nötig.

Für mich ist diese Gruppe immer etwas Besonderes, da uns der Prozess in diesem Seminar wirklich in unser Sein führt. Durch die klare Struktur und die immer selbe Frage, wer wir sind werden wir mit uns selbst und unseren Ideen und Mustern konfrontiert und können uns daraus lösen und in unsere Stille und Präsenz fallen.

Ich kann diese Gruppe wirklich Jedem von empfehlen, egal ob ihr sie schon einmal gemacht habt oder nicht, weil sie einfach wirkt.