

Authentisch sein und sich riskieren

Seminar für Frauen

Jede von uns hat einzigartige Stärken, Talente und Potenziale - ein Feuer das wir hüten und immer wieder neu anzünden können. Darin können wir uns gegenseitig unterstützen und gemeinsam die Einzigartigkeit in jeder entdecken.

Hören wir auf den Ruf unserer Seele?

Nehmen wir uns Zeit für unsere ureigene Intuition?

Was finden wir wenn wir uns einfach mal Momente der Stille gönnen?

Im Heilkreis werden wir unsere weiblichen Themen erforschen, in Meditationen die Stärke unserer weiblichen Intuition verankern, spielerisch und kreativ Neues ausprobieren. Das Heilritual der weißen Tara wird uns Kraft und Heilung schenken. Mit Körper, Atem und Energieübungen, Meditationen, Ritual und dem tiefem und offenem Gespräch unter uns Frauen.

Eine Einladung gemeinsam zu forschen, sich neu zu begegnen, aufzutanken, zu feiern und tiefe Impulse für den Alltag mitzunehmen.

Mitzubringen: lockere, bequeme Kleidung, Schreibzeug, für das Ritual: weisse Kleidung